



«УТЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 29 «Березка»  
И. Г. Сиафетдинова  
«28» мая 2026 г.

**ПЛАН**  
**по оздоровлению детей на летний период 2026 г.**

№ п/п	Содержание работы.	Сроки.	Ответственные
<b>Работа с сотрудниками.</b>			
1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ по теме: <ul style="list-style-type: none"><li>• Организации охраны жизни и здоровья детей; *Предупреждение детского травматизма, ДТП; *Предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами;</li><li>• Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;</li><li>• Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе;</li><li>• Профилактика клещевого энцефалита;</li><li>• Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций.</li></ul>	Май	заведующий ДОУ И. Г. Сиафетдинова
2.	Собеседование с воспитателями: О рекомендациях врача детям «Д» группы; по правильной организации закаливающих процедур; по оказанию первой помощи.	3 неделя мая	заведующий ДОУ И. Г. Сиафетдинова
<b>Работа с родителями.</b>			
1.	Школа молодых родителей. <ul style="list-style-type: none"><li>• Консультация по теме: «Босиком от простуды и других заболеваний».</li><li>• Консультация по теме: «Дыши правильно».</li> <li>• Консультация по теме: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».</li><li>• Консультация по теме: «Отдыхаем с пользой»</li> <li>• Консультация по теме: «Значение утренней гимнастики».</li><li>• Татарский язык на занятиях по физкультуре в ДОУ</li></ul>	июнь   июль   август	муз. руководителем Лапшина С.В.  Педагог-психолог Самоходова Л.А.  воспитатель по татарскому языку Галеева Г.
2.	Работа по адаптации. <ul style="list-style-type: none"><li>• Консультация по теме: «Адаптация ребенка к условиям детского сада»</li><li>• Памятка для родителей «Адаптация к детскому саду».</li><li>• Рекомендации для родителей «Этапы адаптации у детей к ДОУ»</li></ul>	с 31 июля	педагог-психолог Самоходова Л.А.

Оздоровительная работа с детьми			
1.	Максимально использовать время пребывания детей на свежем воздухе с целью укрепления здоровья и закаливания: <ul style="list-style-type: none"> <li>• утренний прием на воздухе,</li> <li>• гимнастика под музыку,</li> <li>• физкультурные занятия,</li> <li>• прогулки (утром, днем, после сна с пробежкой босиком),</li> <li>• развлечения.</li> </ul>	В течение ЛОП	воспитатели
2.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием.	Июнь	заведующий ДООУ И. Г. Сиафетдинова
3.	Длительность прогулок, соблюдение питьевого режима, ношение головных уборов, во всех возрастных группах.	Постоянно	воспитатели,
4	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и пр.)	В течение ЛОП	ст. медсестра
5	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение ЛОП	физ.инструктор, воспитатели.
6	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.	В течение ЛОП	шеф – повар
7	Свободные спортивные занятия на спортивной площадке.	1 раз в неделю	воспитатели, физ. инструктор
8	Солнечные ванны – постепенно	Ежедневно 5-6 мин, после появления загара 8-10 мин.	Воспитатели,
9	Водные процедуры: а) частичное обливание лица, шеи, рук и ног; б) обтирание махровыми рукавичками частей тела.	Ежедневно	воспитатели
10	Дыхательная, артикуляционная, пальчиковая гимнастика	Во время утренней зарядки, на прогулке, после сна.	Воспитатели, учителя-логопеды физ. инструктор

### Профилактическая работа

1.	Оформление санитарных бюллетеней: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»</li> <li>• «Профилактика плоскостопия»;</li> <li>• Профилактика гиподинамии. Пропаганда физкультуры и спорта»;</li> <li>• «Профилактика обострений хронических заболеваний в условиях летней жары»;</li> <li>• «Профилактика кожных заболеваний»;</li> </ul>	01-17июня  20-30 июня 1-15 июля  18-29 июль  1-12 августа	ЗАВЕДУЮЩИЙ
----	---	--	------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Профилактика отравлений грибами».</li> </ul>	15-31 августа	
2.	Беседы с детьми: «Осторожно, солнечный удар!»; «Ядовитые растения»; «Как уберечься от пагубного воздействия солнца»; Ягодку помоем, а потом, съедим»; <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Что можно и что нельзя»;</li> <li>• «Наш друг – светофор»;</li> <li>• «Закаляйся, если хочешь быть здоров!».</li> </ul>	Июнь-август	воспитатели.
<b>Медицинские мероприятия</b>			
1.	Утренний фильтр проводить на участке.	Ежедневно	воспитатели.
2.	Соблюдать гигиенический режим детских площадок: <ul style="list-style-type: none"> <li>• проводить влажную уборку веранд</li> <li>• обрабатывать песок кипятком за 30 мин перед прогулкой</li> <li>• в сухую погоду поливать участки не менее 2-х раз в день</li> <li>• тщательно осматривать площадку перед прогулкой на предмет отсутствия колющих, режущих предметов, ядовитых растений и ягод.</li> </ul>	Ежедневно	воспитатели
3.	Проводить обработку выносного материала дез. раствором.	Ежедневно	Воспитатели
4.	Систем. проветривание групп, сквозное без детей, сон при открытых фрамугах.	Постоянно	млад. воспитатели, воспитатели.
5.	Своевременная смена информации в родительских уголках.	2 раза в неделю	воспитатели.
6.	Беседы с родителями.	По плану	воспитатели, старшая сестра